

???



Die erste Zeit mit Baby und Kleinkind ist sehr spannend und bringt viel Neues mit sich.

mach mit!

Mehr Infos bei den Kooperationspartnern:



Katholische Familienbildungsstätte Andernach e.V.

Stefanie Lange, stefanie.lange@fbs-andernach.de, 02632-250351



HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
ANDERNACH

Lisa Scharrenbach
lisa.scharrenbach@andernach.de
Telefon 02632-922-350



Frühe Hilfen
Andernach

Anja Zeitz
a.zeitz.1@web.de
Telefon 0176-63853952

gefördert durch

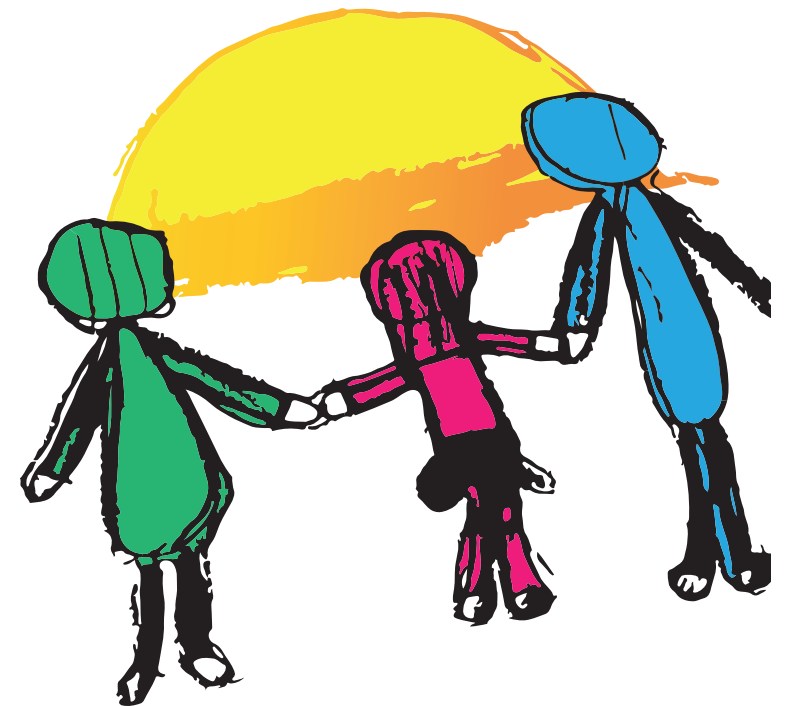


Zeitschenker!



Ehrenamtliche für Familien gesucht:

Zeit schenken!



Wir suchen Sie! Familien brauchen Ihre Hilfe – sprechen Sie uns an!

Häufig kommen Eltern aber auch in Situationen, in denen sie die **Unterstützung und Begleitung** durch eigene Familie oder Freundeskreis benötigen.

Steht beides nicht zur Verfügung, sind helfende Hände durch Ehrenamtliche eine gute Möglichkeit, um eine kleine „Auszeit“ zu erhalten.

Diese „geschenkte Zeit“ schafft Entlastung und gibt **neue Kraft für den Familienalltag**. Es entstehen neue Netzwerke und Kontakte zwischen den Generationen.



Ihre Zeit wird gebraucht!!

Ihre Aufgaben als Ehrenamtlicher:

- **Begleitung und Unterstützung** von jungen Familien
- **Frei** einteilbare Zeiten, 1-2 x pro Woche
- **Freude** am Kontakt mit jungen Familien und Kindern
- **Offenheit, Zuverlässigkeit und Empathie**
- Sie gehen mit den **Babys oder Kleinkindern** spazieren oder auf den Spielplatz
- Sie betreuen das Kind, damit **Mutter oder Vater** sich etwas Gutes tun können
- Sie spielen mit dem **Geschwisterkind** oder
- **Sie sind einfach nur da und hören zu.**

So unterstützen wir Sie:

- Ansprechpartnerinnen vor Ort
- Begleitung vor, während und nach den Besuchen
- Regelmäßiger Austausch mit anderen Ehrenamtlichen und Ansprechpartnerinnen
- Fahrtkosten-Erstattung
- Versicherung



Melden Sie sich bei uns – wir sagen Ihnen, wie Sie Ihre Zeit einsetzen können, um ehrenamtlich junge Familien zu unterstützen!